## La notte bianca dello Yoga per Noi Handiamo

Manifestazione giunta alla quarta edizione



















Si è svolta ieri, giovedì 21 giugno, la quarta edizione della Notte Bianca dello Yoga al Parco Tigullio di Lavagna.







Lo yoga nel cuore è una kermesse di sessioni yoga di approcci e stili differenti uniti per solidarietà e beneficenza per l'associazione Noi Handiamo, in occasione della giornata internazionale dello yoga. Le offerte erano libere e il ricavato della giornata è stato devoluto all'associazione che lotta contro le barriere architettoniche. "Lo Yoga è una luce che una volta accesa non si spegne mai. Più intensa è la



pratica, più luminosa è la tua luce".













